

TORNEIO ZONAL DE JUVENIS PISCINA CURTA – ZONA SUL

1. Local

Tomar- (Piscina Municipal de Tomar 25m x 8 pistas).

2. Datas

14,15 e 16 de dezembro de 2018.

3. Organiza o

A organiza o deste Torneio ficará sob a responsabilidade da Associa o de Nata o do Distrito de Santarém, que irá acolher as restantes Associa es ATs:

ORGANIZA�O	ZONAS	ASSOCIA�OES
ANALG	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

Programa – Horários

16 DEZ 2016 – 09:30 2ª JORNADA – 1ª SESS�O		17 DEZ 2016 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESS�O			
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.		
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.		
9	200m Bra�os Fem.	21	200m Bra�os Masc.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.		
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
15 DEZ 2016 – 16:00 1ª JORNADA		16 DEZ 2016 – 16:30 2ª JORNADA – 2ª SESS�O		17 DEZ 2016 – 16:00 3ª JORNADA – 2ª SESS�O	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bra�os Masc.	26	100m Bra�os Fem.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

4. Participa o

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e sexo, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de Dezembro de 2017 e 3 de Dezembro de 2018.

Cada nadador s  poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participa o deste na prova de 200m

5. Inscri es

As inscri es deverão ser enviadas para Associa o de Nata o do do Distrito de Santarém, ands@ands.pt, responsável pela sua organiza o, até dia **04 de Dezembro de 2018**, com o comprovativo do Pagamento (NIB da ANDS: **0033 0000 5003 6910 0020 5**).

A constitui o das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscri es, indicando o respetivo tempo de inscri o. Contudo,   permitido alterar a constitui o da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competi o. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

Organiza o das Séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscri o, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscri o, a atribui o de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

Classifica es e Pr mios

Haverá classifica es separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos pr mios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e g nero.

6. Tabela de Tempos com Critérios de Admissão

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS

TORNEIOS ZONAIS – FEMININOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2007		2006		2005		2004	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:13.00	01:14.46	01:10.00	01:11.40	01:06.98	01:08.31	01:05.10	01:06.40
200 Livres	02:38.00	02:41.16	02:31.00	02:34.02	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98
400 Livres	05:32.00	05:38.64	05:16.50	05:22.83	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30
800 Livres	11:36.00	11:49.92	10:45.00	10:57.90	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66
4x100 Livres	05:10.00	05:16.70	04:58.00	05:03.96	04:36.71	04:47.25	04:31.67	04:37.05
4x200 Livres	11:06.00	11:19.32	10:25.50	10:38.01	09:59.29	10:11.28	09:48.59	10:00.36
100 Costas	01:24.00	01:25.68	01:18.50	01:20.07	01:15.93	01:17.45	01:13.80	01:15.28
200 Costas	03:00.00	03:03.60	02:50.00	02:53.40	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75
100 Bruços	01:35.00	01:37.85	01:30.50	01:33.71	01:24.57	01:27.10	01:22.99	01:25.48
200 Bruços	03:22.00	03:28.06	03:14.50	03:20.34	03:02.55	03:08.03	02:59.14	03:04.52
100 Mariposa	01:25.00	01:27.55	01:20.00	01:22.40	01:12.70	01:14.88	01:11.34	01:13.48
200 Mariposa	03:09.00	03:14.67	02:57.00	03:02.31	02:49.48	02:52.10	02:42.48	02:45.10
200 Estilos	03:00.00	03:03.60	02:52.00	02:55.44	02:43.70	02:46.97	02:39.11	02:42.29
400 Estilos	06:23.00	06:30.66	06:03.50	06:10.77	05:47.14	05:54.08	05:37.41	05:44.16
4x100 Estilos	05:53.00	06:00.06	05:37.00	05:43.74	05:15.95	05:22.27	05:09.33	05:15.51

TORNEIOS ZONAIS – MASCULINOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2005		2005		2004		2003	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:06.50	01:07.83	01:03.00	01:04.26	01:00.07	01:01.27	00:58.97	01:00.15
200 Livres	02:26.50	02:29.43	02:20.20	02:23.00	02:10.76	02:13.38	02:08.36	02:10.93
400 Livres	05:05.00	05:11.10	04:53.50	04:59.37	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
1500 Livres	20:08.00	20:32.16	19:22.00	19:45.74	18:44.17	19:06.60	18:23.49	18:45.56
4x100 Livres	04:43.00	04:48.66	04:32.00	04:37.44	04:18.37	04:23.53	04:08.68	04:13.66
4x200 Livres	10:20.00	10:32.40	09:54.00	10:05.88	09:22.60	09:33.85	09:02.21	09:13.06
100 Costas	01:17.00	01:18.54	01:12.70	01:14.15	01:08.48	01:09.85	01:07.23	01:08.57
200 Costas	02:45.00	02:48.30	02:36.00	02:39.12	02:27.99	02:30.95	02:25.28	02:28.18
100 Bruços	01:27.50	01:30.12	01:22.00	01:24.46	01:15.54	01:17.81	01:14.16	01:16.38
200 Bruços	03:09.00	03:14.67	02:59.00	03:04.37	02:44.27	02:49.20	02:41.26	02:47.80
100 Mariposa	01:17.50	01:19.83	01:12.60	01:14.78	01:06.27	01:08.26	01:05.09	01:07.04
200 Mariposa	02:50.00	02:55.10	02:41.50	02:46.34	02:29.07	02:33.49	02:26.36	02:30.75
200 Estilos	02:45.00	02:48.30	02:38.00	02:41.16	02:30.83	02:33.84	02:28.06	02:31.02
400 Estilos	05:50.00	05:57.00	05:35.00	05:41.70	05:18.95	05:25.33	05:13.10	05:19.36
4x100 Estilos	05:26.00	05:32.52	05:07.00	05:13.14	04:51.49	04:57.32	04:40.28	04:45.89